

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO**

# **MÁSCARAS**

# **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO**



**INSTITUTO FEDERAL**

Mato Grosso  
Campus Barra do Garças

**PROCEDIMENT  
O  
OPERACIONAL  
PADRÃO**

POP Nº  
1

Data da  
elaboração:  
18/10/2021

**ORIENTAÇÕES PARA O USO CORRETO DE MÁSCARAS NO CÂMPUS BARRA DO GARÇAS DURANTE A PANDEMIA DA COVID 19**

**FINALIDADE**

Orientações para o uso correto das máscaras para evitar contaminação de superfícies, auto contaminação e contaminação com partículas expelidas durante a fala e espirros.

**Público-alvo:** alunos, servidores, profissionais terceirizados.

**Procedimento:**

1. Higienizar as mãos com água e sabão (40 a 60 segundos) ou com álcool a 70% por pelo menos 20 segundos;
2. Pegar a máscara pelos elásticos (cirúrgicas, caseiras, N95 e similares);
3. Colocar os elásticos atrás das orelhas de modo que a boca e o nariz estejam bem cobertos;
4. Usar a máscara (tanto cirúrgica quanto a caseira) por no máximo três horas, e/ou trocar quando estiver úmida;
5. Evitar tocar a máscara durante o uso para não contaminar outras superfícies e se auto contaminar;
6. Retirar a máscara, novamente, pegando pelos elásticos;
7. Guardar em um saco até o momento que possa ser higienizada, deixando a máscara de molho em uma solução de 1 parte de água sanitária para 3 partes de água ou lavar com água e sabão por 30 minutos, secar, passar e guardar novamente em um saco para que possa ser reutilizada). Caso a máscara seja descartável, desprezá-la adotando medidas de biossegurança na lixeira de contaminado;
8. Higienizar novamente as mãos com água e sabão por 40 a 60 segundos ou álcool a 70% por pelo menos 20 segundo;
9. Realizar a substituição por uma máscara nova adotando o mesmo procedimento (sempre com as mão higienizadas e segurando pelos elásticos).
10. Possuir consigo todos os dias no mínimo 02 (duas) máscaras para que não corra o risco de ficar sem uma máscara de uso individual, levando em consideração que máscara de tecidos devem ser trocadas a cada 3 horas;

**REFERÊNCIAS:**

IN 5/2021 – RTR-GAB/RTR/IFMT. Instrução normativa nº5, Protocolo de Biossegurança para Retorno Gradual as Atividades Presenciais do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso – IFMT. 29 de setembro de 2021.

Nota técnica nº 01/2018 gvims/ggtes/anvisa: orientações gerais para higiene das mãos em serviços de saúde. Disponível em:  
<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/nota-tecnica-n-01-2018-gvims-ggtes-anvisa-orientacoes-gerais-para-higiene-das-maos-em-servicos-de-saude-2> Acesso em 25 de outubro de 2021.

Orientações sobre o uso de máscaras de proteção respiratória (respirador particulado – n95/pff2 ou equivalente) frente à atual situação epidemiológica referente à infecção pelo sars-cov-2 (covid-19). Disponível em: <http://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/03/Nota-Informativa-Utilizacao-N95.pdf> Acesso em 25 de outubro de 2021.

Uso correto das máscaras cirúrgicas e N96. Disponível em: [https://ensino.einstein.br/uso\\_correto\\_das\\_mascaras\\_cirurgica\\_e\\_n95\\_p3153/p#](https://ensino.einstein.br/uso_correto_das_mascaras_cirurgica_e_n95_p3153/p#) Acesso em 25 de outubro de 2021.

**Elaborado por: MARIA LUIZA VILELA**

Revisado pelo Comitê Local de Medidas Preventivas e Orientações sobre o COVID-19